



INFOPACK

Gita Alternanza Lisbona





Arrivo a Lisbona

Lunedì 11 Marzo 2019

Alle ore 18:35

Albergo

Hotel Don Anjos

Stazione metro più vicina:

Intendente

Ristorante

Mariqueira Don Anjos



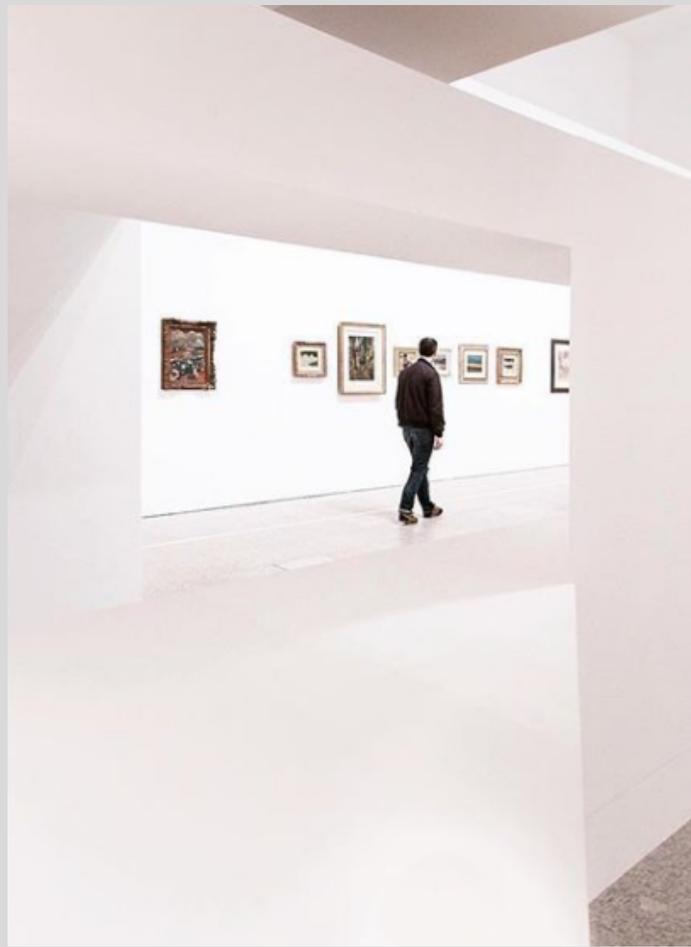
- **Mattina: attività di alternanza con Espaco3D**
- **Pomeriggio: caccia al tesoro per conoscere il centro di Lisbona**

Martedì
12/03/2019



- **Mattina: attività di alternanza con Espaco3D**
- **Pranzo e pomeriggio a Sintra, pittoresca cittadina collinare, e visita a Quinta da Regaleira;**

**Mercoledì
13/03/2019**



- **Mattina: attività di alternanza con Espaco3D**
- **Pomeriggio: visita al Museo Berardo, torre di Belem e Lungo fiume;**

Giovedì
14/03/2019



- Viaggio di ritorno

Venerdì
15/03/2019



L'organizzazione ospite

Espaco3D

Espaco3D è un co-working innovativo situato nel centro di Lisbona.

Si tratta di una comunità di professionisti che amano il loro lavoro e hanno creato un posto di lavoro creativo e divertente.

I valori di Espaco3D sono l'equilibrio e la sostenibilità. Le fondatrici del co-working pensano che la creatività possa emergere quando meno te l'aspetti, per questo hanno creato uno spazio che unisce lavoro, benessere e arte.

I tutor



Ina Sasnauskaitė

Collabora con SE.M.I. a progetti di mobilità giovanile e gestisce workshop sull'avvicinamento al mondo del lavoro. Parla Italiano, Inglese, Lituano.

Mariana Galvão

Vive e lavora a Lisbona, offre supporto logistico per questo progetto. Parla Portoghese Inglese.



Portugal (some info)

A piece of land planted in the edge of the ocean. Previous called as Lusitânia (from latin Lux Citânia - meaning the Land of Light), Portugal traces its national origin to 24 June 1128, with the Battle of São Mamede. Afonso proclaimed himself first Prince of Portugal and in 1139 the first King of Portugal. By 1143, with the assistance of a representative of the Holy See at the conference of Zamora, Portugal was formally recognized as independent, with the prince recognized as Dux Portucalensis. In 1179 Afonso Henriques was declared, by the Pope, as king.

The most famous part of the portuguese culture is Fado (it means Fate), a type of music that is connected to the word without translation, Saudade (a mix between melancholy, sadness, missing something or somebody, love, emotion and feelings). It's considered Intangible Cultural Heritage, by Unesco. The most famous fado singer was Amália Rodrigues. Nowadays new names and ways of singing fado are appearing, like Mariza, Ana Moura, Carminho, among others.

In Portugal people speak Portuguese. The locals (mostly youngsters) speak English, but they appreciate that you make an effort to speak Portuguese. Here are some expressions or phrases to help you at the start of your stay: Olá - Hello \ Bom dia - good morning Obrigado - thank you Desculpe - Excuse me / sorry Fala inglês? - Do you speak English? Café - Coffee Cerveja - Beer Adeus - good bye

Cosa Portare

- Scarpe comode;
- Ombrello / K-Way;
- Computer / Laptop / Macchina fotografica;
- Circa €50 per i pranzi e la tassa di soggiorno (4€).

Raccomandazioni

- Il cellulare è uno strumento di lavoro, abbiate cura di averlo sempre a portata di mano e carico, soprattutto i group leader, con Googlemaps installato e funzionante.
- La buona riuscita del progetto dipende soprattutto da voi, siate collaborativi e propositivi!
- Portogallo e Italia non sono troppo diversi, ma è buona norma avvicinarsi a un'altra cultura (anche se simile) con rispetto e curiosità ;)

A presto a Lisbona!

